

Radiologie Essen Borbeck

www.plajer.de praxis@plajer.de

Borbecker Str. 164, 45355 Essen Tel: 0201/8675160 oder 680404

Verhalten vor einer Kernspintomographie (MRT-Untersuchung):

Da im Untersuchungsraum ein starkes Magnetfeld herrscht, dürfen keine Metallteile oder elektrische Geräte in den Untersuchungsraum gelangen. Kleidungsstücke die Metallteile enthalten wie z.B. Reißverschlüsse oder Knöpfe müssen entfernt werden. Das gleich gilt auch für Schmuck, Piercing, Haarschmuck, Schlüssel, Feuerzeuge, Geldmünzen usw.

Sofern Sie großflächige **Tatoos** tragen oder nach einem Unfall Metallsplitter im Körper verblieben sind, teilen Sie uns dieses bitte vor der Untersuchung mit (im Regelfall ist dieses unproblematisch).

Wenn Sie **Implantate** tragen, sollten Sie folgendes berücksichtigen:

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator tragen, können wir diese Untersuchung leider nicht durchführen. Über Alternativen sprechen Sie uns bitte an.
- Gelenkprothesen sind unproblematisch, trotzdem bitten wir Sie, uns dieses mitzuteilen.
- Sonstige Implantate sind in der Regel ebenfalls MRT tauglich. Falls dieses noch nicht eindeutig geklärt sein sollte, benötigen wir vor der Untersuchung eine möglichst genaue Typenbezeichnung

Als TIP: Zur Untersuchung tragen Sie lockere Kleidung **ohne** Reißverschlüsse, Ösen oder Druckknöpfe. Frauen möchten wir bitten, möglichst keinen Lidschatten zu tragen. Bringen Sie zum Untersuchungstermin keine teuren Wertsachen mit. Am Besten lassen Sie teuren Schmuck und Uhren zu Hause.

Wenn Sie unter Platzangst leiden oder **Angst vor der Untersuchung** haben, zögern Sie nicht, uns darauf anzusprechen:

wir können diese nach einer **Beruhigungsspritze (Kurzsedierung)** durchführen.

Folgendes bitten wir hierfür zu beachten:

- bleiben Sie 4-6 Std. vor der Untersuchung nüchtern
- sie dürfen anschließend für ca. 12 Stunden kein Fahrzeug selber führen, deshalb bitten wir Sie, in Begleitung zu kommen oder sich abholen zu lassen.
- Wir empfehlen, anschließend ausreichend Flüssigkeit zu trinken.
- nach der Untersuchung bleiben Sie noch ca. 30 min. bei uns zur Beobachtung in der Praxis

Gegebenenfalls müssen wir ein Kontrastmittel intravenös verabreichen. Es handelt sich hierbei um ein gadoliniumhaltiges, nicht jodhaltiges Kontrastmittel.

Zur Untersuchung mit Kontrastmittel benötigen wir allerdings Ihren aktuellen Kreatinin-Wert (Nierenausscheidungswert), dieser sollte nicht älter als 6 Monate sein.

Zur MRT (Kernspintomographie)Untersuchung des **Herzens:**

- sollten Sie 1 Tag vor der Untersuchung keine koffeinhaltigen Nahrungsmittel (z.B. Schokolade) und Getränke(z.B. schwarzer Tee, Kaffee, Coca-Cola) zu sich nehmen.
- Des Weiteren ist es wichtig dass Sie 4-6 Std. vor der Untersuchung nüchtern bleiben.

Sofern Sie Voruntersuchungen oder Krankenhausberichte etc. besitzen, die mit der aktuellen Untersuchung im Zusammenhang stehen, bringen Sie diese bitte mit.

Am Untersuchungstag nehmen Sie bitte wie gewohnt Ihre Herz- und/oder Blutdruckmedikamente mit etwas Flüssigkeit ein.